



2021 GOP 活動報告書



ギラヴァンツ オープンマインド プログラム

2021 年度 GOP 活動報告書

はじめに

5 年目を迎えた 2021 年度の GOP 活動は 2 年連続のコロナ渦の逆境にも負けず、11 月 17 日に小倉北体育館にて開催された GOP 運動体験をもって無事、終了できました。

本活動にご協力頂きました GOP サポーターの皆様には、心から感謝申し上げます。

さて、本年度の GOP 活動は、前年度よりさらに協力者が増えたことにより、参加者総数の増加、プログラムの質の向上に良い成果が現れたと感じております。また、本年度は GOP 活動が、厚生労働省と J リーグからヒアリングを受けたり、明治大学公開文化講座にて講演の機会を頂いたり、日本財団の機関誌アズリーナにて取り上げて頂きました。本活動は、年々拡散、拡大傾向にあります。大切なのは、GOP メンバーによる協力があり、この活動が継続できていることだと思います。

本年度の GOP 活動を 9 回実施した GOP 及び GOP-J プログラムを振り返りながらご報告させていただきます。

【活動概要】

GOP (Giravanz Openmind Program)

ギラヴァンツオープンマインドプログラム

2017 年に北九州市ひきこもり地域支援センターすてっぷとギラヴァンツ北九州のコラボ事業としてスタート。「観る、する、支える」というスポーツの三つの側面を体験していただくことで本プログラムの対象となるひきこもりがちな人達が心を開き、彼らの社会復帰に寄与することを目的とした活動。

主催：北九州市ひきこもり地域支援センターすてっぷ

共催：北九州市、北九州市子ども・若者応援センター YELL

協力：(株) ギラヴァンツ北九州、(一社) 街に心の栄養を、響都創研 8 k、小倉東ロータリークラブ、(株) エイジェック、他

GOP-J (Giravanz Openmind Program for Junior)

ギラヴァンツオープンマインドプログラムフォージュニア

2019 年に小倉東ロータリークラブから協力要請があり、不登校児童生徒を対象とした活動がスタート。市内にある 4 つの少年支援室を対象に始まった本プログラムは、GOP が 18 歳以上の大人が対象になる活動に対して、18 歳以下の児童生徒を対象とした活動である。内容は、GOP とほぼ同様であり、不登校児童生徒の社会復帰が活動目的となる。

共催：小倉東ロータリークラブ、(株) ギラヴァンツ北九州

協力：北九州市ひきこもり地域支援センターすてっぷ、(一社) 街に心の栄養を、響都創研 8 K、キタキュースタイル、(株) エイジェック、北九州市子ども・若者応援センター YELL、他

後援：北九州市、北九州市教育委員会

GOP 活動は、2019 年北九州市未来都市アワード「SDGs 賞」企業部門を受賞しました。

【2021 年度 GOP 活動内容】

1. GOP ホームゲーム前日ボランティア体験

〈日 時〉2021 年 10 月 15 日（金）15:00～17:30

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①対象者 7 名 ②帯同者 3 名

総数①+② 10 名

〈所感〉

今回初めて導入した実験的プログラムであった。通常はギラヴァンツ北九州の職員がホームゲーム前日に行っている準備作業を職員と一緒に実施した。作業内容は、スタジアム座席の拭き掃除とスタジアムのスポンサー横断幕の取り付けという重労働を 2.5 時間実施した。参加した対象者は、比較的社会復帰に近い人達であった。作業強度が高すぎないかとの懸念もあったが、結果的に参加対象者の満足度は、非常に高かった。ギラヴァンツ北九州の職員からもこの日の作業がスムーズに早く終了し、非常に助かったとの感想が聞かれた。本イベントの意図としては、翌日のホームゲーム観戦体験時に、自分たちが拭いた座席にお客さんが座って観戦する姿や自分たちが取り付けした横断幕を見ながら観戦することで、ボランティア感をストレートに感じ取れるのではというものだった。

2. GOP サッカー観戦体験

〈日 時〉2021 年 10 月 16 日（土）12:00～16:00

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①対象者 18 名 ②帯同者 13 名 ③GOP サポーター 5 名

総数①+②+③ 36 名

・観戦体験 すてっぷ下川さん



・GV 社長玉井さん 〈ミクスタ記者会見室〉



・GOP の仕組み説明：中川さん



・実況下田（右） 解説：川島コーチ（左）



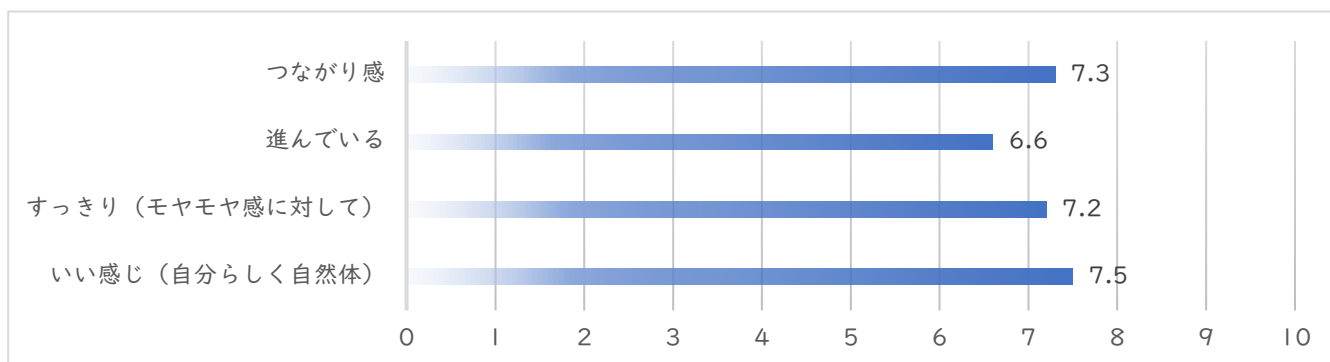
・キターッ！同点ゴール！



・ヨッシャーッ！逆転ゴール！！



〈参加対象者 18 名のアンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」という感覚を 0～10 までの数値で表したもの：平均値 **7.15**

〈所感〉

今年で 5 回目を迎える観戦体験の試合相手は、東京ヴェルディだった。白熱した試合内容に参加者の皆さんの一喜一憂をしっかりと確認できた。前半を 0－0 で折り返し、後半に 1 失点した後から連続得点で 2－1 と逆転し、大きな盛り上がりを見せた。しかし、アディショナルタイムに同点弾を浴び、その直後に試合終了とかなり悔しい結果となってしまった。アンケートの感想（記述）には、総じて "楽しかったけど悔しかった" "みんなで応援できてよかった" という感想が多く、"いい感じ (自分らしく自然体)" と、"つながり感" の高い数値に反映されており、参加者の皆様が受けた大きな刺激を確認できた。



3. GOP ホームゲームボランティア体験

〈日 時〉2021 年 10 月 30 日 (土) 12:00~18:30

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①対象者 10 名 ②参加帯同者 8 名 ③GOP サポーター 7 名

参加総数①+②+③ 25 名

・主催者挨拶：すてっぴ 和田センター長



・試合前：エコステーション作業説明



・試合中：エコステーション作業



・試合終了後作業：スタジアムゴミ拾い



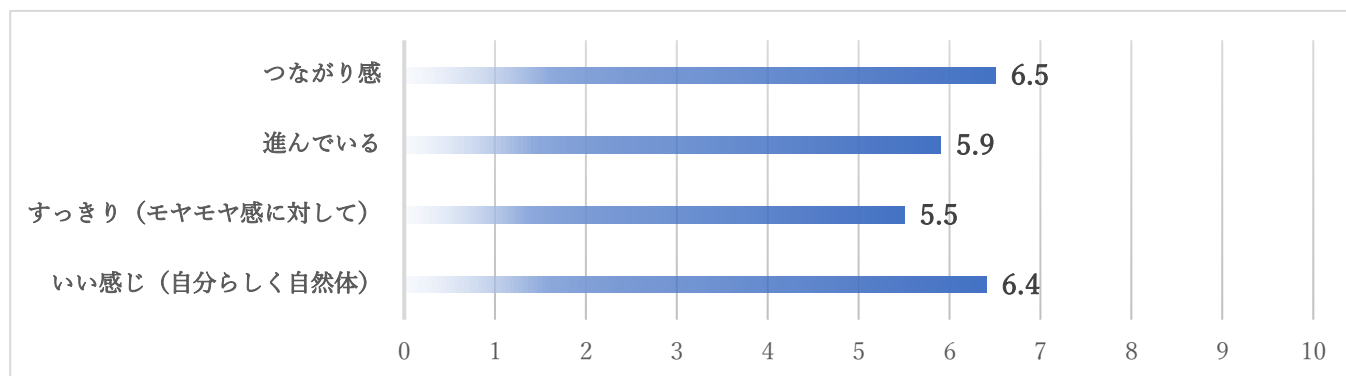
・試合終了後作業：横断幕取り外し作業



・試合終了後作業：柱や壁の告知物取り外し



〈参加対象者 10 名のアンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの：平均値 **6.08**

〈所感〉

去年は、作業量が少なすぎたという反省があり、今年は従来の試合前と試合中のエコステーションのゴミ回収作業の他に、ホームゲーム終了後の作業を加えた。参加者を三つのグループに分け、第一グループは、スタジアムの柱や壁のポスター、座席の告知物を剥がして片付ける作業及びスポンサーカーテンの撤去作業、第二グループは、スタジアムの座席のゴミ拾い、第三グループは、横断幕の撤去作業を実施した。作業量がかなり多かったにも拘らず、作業量に関する不満は出なかった。

アンケート調査では、数値的に低い値となっているが、感想（記述）では、この日の試合結果がかなり影響していたことが伺える。アディショナルタイムの失点による 0-1 の敗戦に対する悔しさ、悲しさを記述している参加者は、10 人中 7 人（70%）もいた。

一人の参加者から、" 僕はおしゃべりが苦手なのでゴミ回収作業ではあまり話せず孤立感を感じたが、ホームゲーム前日ボランティアとホームゲーム終了後の作業では単純作業で特異なものもあり、達成感を感じ、気持ち良かったです" との感想が出た。参加者のコミュニケーション機会をより多くするためにサポーターの積極的な関与が必要かどうか、参加者から意見を聞く機会を設ける必要がある。



4. GOP 運動体験

〈日 時〉 2021 年 11 月 17 日 (水) 13:30~15:30

〈会 場〉 小倉北体育館

〈参加者〉 ①対象者 24 名 ②帯同者 8 名 ③GOP メンバー 3 名

参加総数①+②+③ 35 名

・運動体験オープニング



・じゃんけんゲーム (心と体のウォーミングアップ)



・グループ対抗的当てゲーム



・グループ作戦タイム



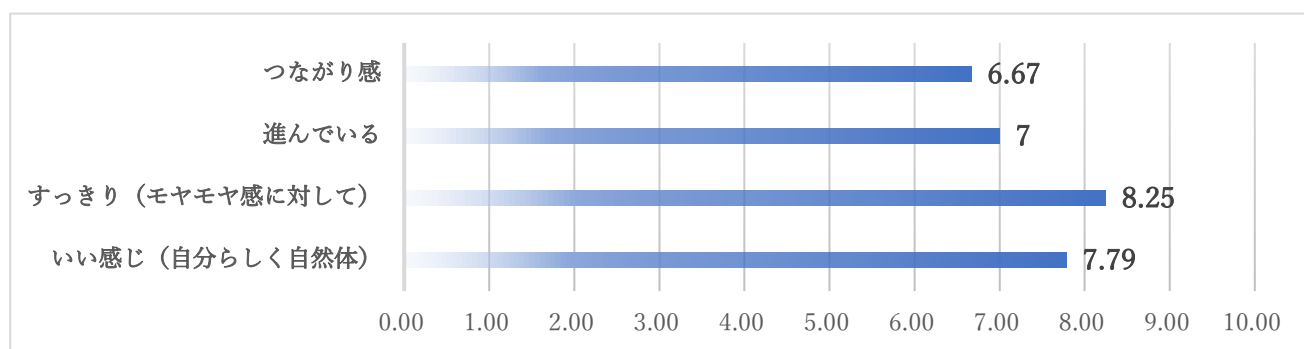
・チーム対抗サッカーゲーム



・チーム作戦タイム



〈参加対象者 24 名のアンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの：平均 **7.43**

〈所感〉

運動プログラムの内容は、昨年とほぼ同様であったが、殆どの参加者がマスクを付けて運動をしていたので通常よりもかなり運動強度が上がっていた。途中でマスクを外しても良いですよと何回も声掛けしたが、結果的に最後までマスクをしている人が多かった。イベント後に参加者の 1 名が、膝の半月板の損傷という怪我を負っていたことが判明した。運動の強度が上がっていたことも原因かと思われるが、ウォーミングアップに適切なストレッチを入れてなかった事も原因の一つと考えられる。

今回の参加対象者 24 名を年齢別に分けると、10 代：3 名、20 代：8 名、30 代：6 名、40 代：3 名、50 代：4 名と、20 代の参加者が最も多かったとはいえ、10 代から 50 代まで満遍なく参加者が集まった。アンケート調査結果には、年齢と回答（値）に関連性は確認できなかった。平均値で昨年よりも低い数値（8.06⇒7.43）となっているが、相対的に満足度は、高かったと言える数値の範疇内となった。

"つながり感" が比較的に低い数値となっている点が気になった。

感想（記述）では、24 名中、22 名が疲れたけど体を動かして楽しかった、いやな事を忘れられた、みんなと楽しく交流ができた、すっきりした等ポジティブな回答であった。1 名は、無回答、1 名の "とても疲れた。高校で体験した気分似ている。早く帰りたい" というネガティブな回答があった。アンケートの中の "この後、何をしたいですか?" の質問に対して 70%（17 名）は、運動をして体力を付けたいという旨の回答であった。これ以外の回答は、①数日後にある催しの課題に取り組む、②3D モデリング、③友人？④ふろに入りたい、⑤特にないです、⑥無回答 2 名、であった。



〈専門家の所感：北九州市ひきこもり地域支援センターすてっぷ 下川裕司氏〉

GOP が始まり、5 年目と節目の年でもありました。新型コロナウイルスの流行もあり、参加者が集まるのか不安もありましたが、幸いにも開催時期が流行の谷間に当たったため、いつもと変わらないくらいの人数に、ご参加いただくことが出来ました。参加者は 10 代～60 代と幅広い年代の方に活動をしていただきました。

前年度のプログラムの違いとして、アンケートに作業的な体験の要望があったことから、「試合前日ボランティア」「試合後の撤収作業」と作業に特化したプログラムを加えて実施しました。

作業についてはギラヴァンツ北九州のスタッフさんに直接指導を受けて、前日は「階段の掃除」「横断幕張り、外し」などを行いました。

試合前、試合後と現実の試合にも繋がるボランティアに、役に立った感を感じられて、充実感を得られたとの声もありました。また、ギラヴァンツ北九州のスタッフさんに、直接教示を受けながら、実施出来たことも、大きな体験になったかと思います。



【2021 年度 GOP-J（ジュニア）活動内容】

I. GOP-J かなだ少年支援室ミクスタ見学&運動体験

〈日 時〉2021 年 10 月 13 日（水）10:00～14:00

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①対象児童生徒 11 名

②教員 7 名 ③GOP サポーター 1 名

参加総数 ①+②+③= 19 名

・ミクスタの芝生を触ってみる



・選手のロッカールーム見学



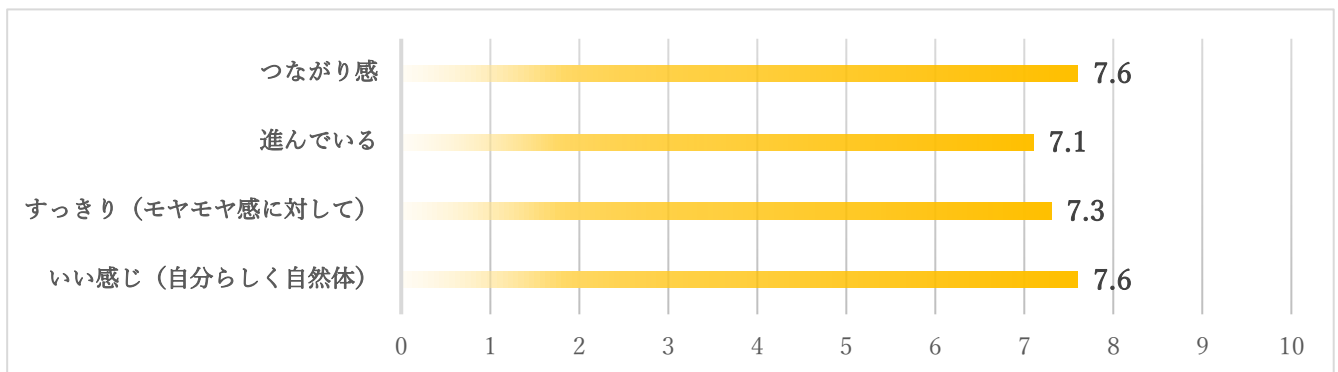
・運動体験



・運動体験



〈参加対象者 11 名のアンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの 平均：7.4

2. GOP-J くらさき少年支援室ミクスタ見学&運動体験

〈日 時〉2021 年 10 月 22 日（金）10:00～14:00

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①児童生徒 10 名

②教員数 6 名 ③GOP メンバー 3 名

参加総数 ①+②+③= 19 名

・メインスタンド



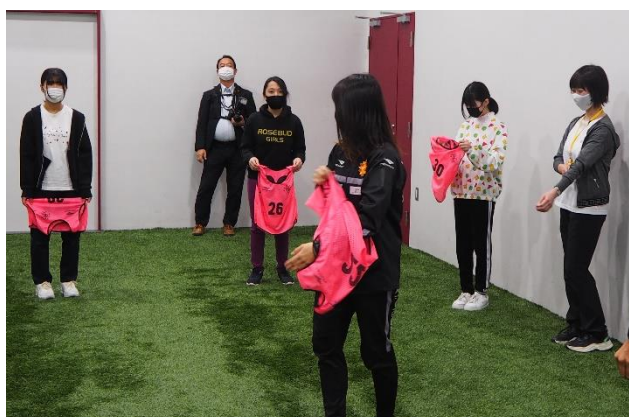
・VIP ルーム



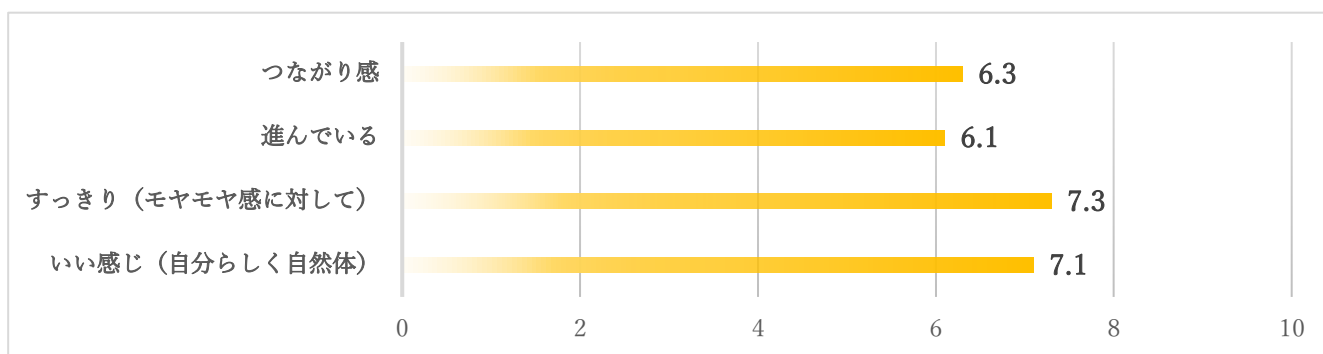
・運動体験



・運動体験



〈参加児童生徒 10 名アンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの 平均：6.7

3. GOP-J：わかぞの少年支援室ミクスタ見学&運動体験

〈日 時〉2021 年 11 月 2 日（火）10：00～14：00

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①児童生徒数 11 名

②教員数 9 名 ③GOP メンバー 2 名

参加総数：①+②+③＝ 22 名

・ベンチ



・記者会見室



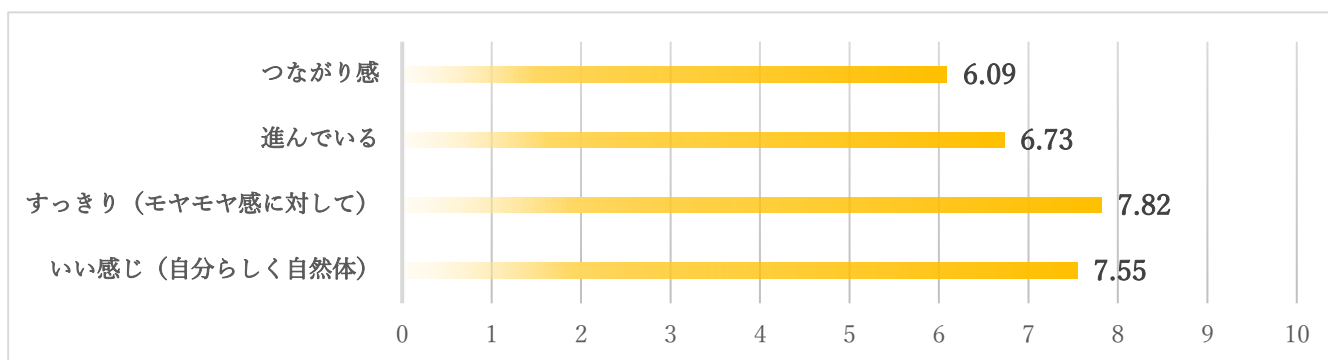
・運動体験



・運動体験



〈参加児童生徒 11 名アンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの 平均：**7.05**

4. GOP-J：あいおい少年支援室ミクスタ見学&運動体験

〈日 時〉2021 年 11 月 5 日（金）10：00～14：00

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①児童生徒数 14 名

②教員数 9 名 ③GOP メンバー 4 名

参加総数：①+②+③＝ 28 名

・ ミクスタの芝生を触ってみる



・ 選手が座るベンチに座る



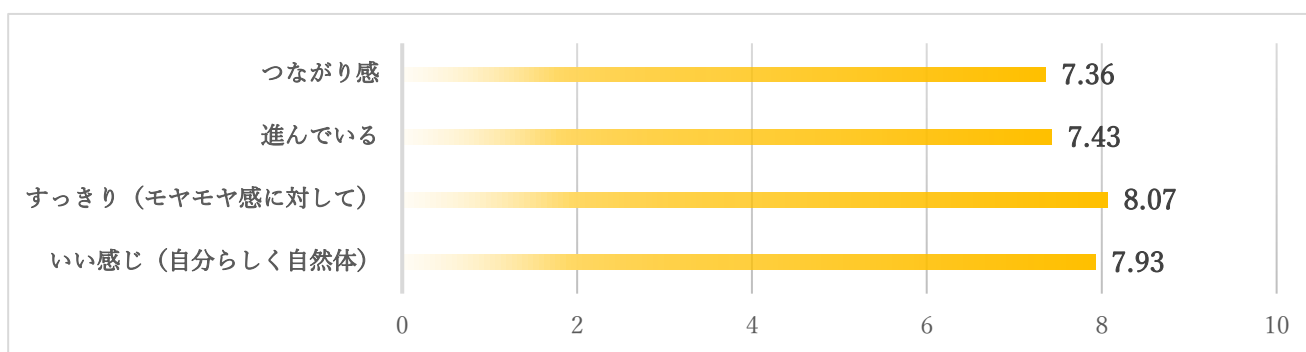
・ 運動体験



・ 運動体験



〈参加児童生徒 14 名アンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの 平均：7.7

【各少年支援室ミクスタ見学&運動体験】

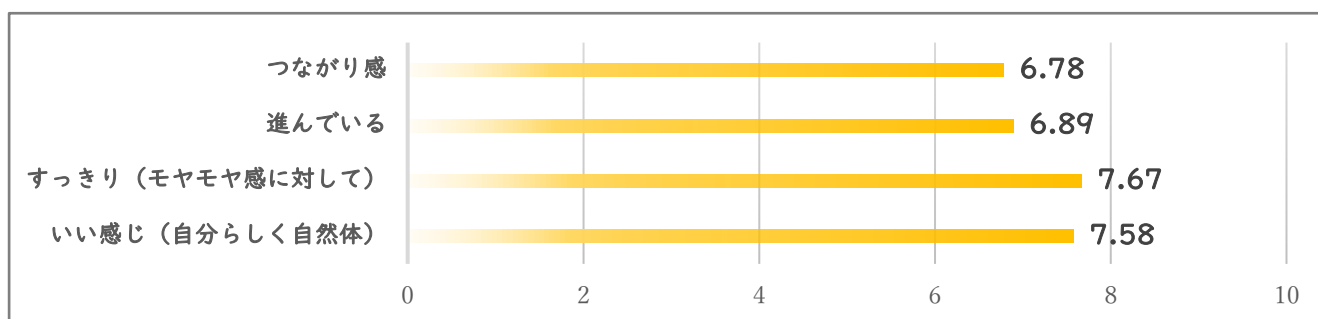
1) 総評

今年は昨年に引き続きコロナ過の中、幾つかの予定が延期にはなったが、最終的に市内 4 つの少年支援室全てが参加し、無事終了することができた。今年は、総じて参加者の雰囲気が良かったと感じた。3 回目となった本年度は、教員の方々が本プログラムに慣れてきたことにより、子ども達への対応がより自然にかつ適切になっていると感じた。また、幾つかの支援室から、コロナ過によってバスに乗れる人数に制限があり、全ての参加希望者を連れてくることができなかったとの話も聞かれた。

4 つの少年支援室参加児童・生徒総数は、46 名であった。参加教員総数は、36 名であったので合計 82 名の参加者総数となった。昨年と比較してみると、昨年在 3 つの少年支援室が参加し、参加児童生徒総数は、30 名、参加教員総数が 24 名、合計 54 名であった。今年は 4 つの全ての少年支援室が参加したことによって参加児童生徒総数 16 名、教員数 12 名が増加した。

2) アンケート調査

▶4 つの少年支援室からの参加児童生徒全 46 名の各質問項目の平均値



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの **平均：7.25**

参加児童生徒の 4 つの質問の平均値は、7.25 であった。これは、「よい～すごくよい」のカテゴリーに入る数値であった。中でも“いい感じ”、“すっきり”では、比較的高い数値となった。一方、“進んでいる感”、“つながり感”は 7 に届かない数値となった。

アンケート調査での感想（記述）では、46 名中 41 名が楽しかったと記述していた。5 名は、無記述であった。主に運動体験が楽しかったと記述していた児童生徒が多かった。楽しく体を動かすことが嫌いな子どもはいないという事実、また、体温が上がり、感情が表に出やすくなり、声が出て、笑顔が生まれるプロセスは、正に運動が心を開く仕組みとなることを確認できた。

《アンケート調査記述例（児童・生徒のみ）》

- 運動を日ごろすることが無いので久しぶりに体を動かして嬉しかった。
- 普通は、見られないロッカールームや選手が試合の時に座るベンチに座れたり、VIP ルームにも行けて楽しかったです。
- 1 回だけボールをけて当てられてうれしかった。
- 知らなかったことを知れたり、運動などができたりで、今日、来て本当に良かった。
- あまり緊張せずに過ごせたので楽しかったです。
- 最近嫌なことがあって気分が沈んでいたの、今日の朝も少し気分が良くなかったけど、全部忘れて心から楽しむ事ができました。ずっと笑顔だったと思います。そして、コーチがかわいかったです。
- ふだんあまり運動しないけど楽しいと思えた。
- 少し来るか迷っていたけど、面白かったし、色々知れたので来てよかったです。
- 初めて参加して最初は、緊張したけど楽しかったです。久しぶりに体を動かしてスッキリしました。

5. GOP-J サッカー観戦&ボランティア体験

〈日 時〉2021 年 11 月 7 日（日）12:30～17:10

〈会 場〉ミクニワールドスタジアム北九州

〈参加者〉①児童生徒 24 名

内訳：小学生 3 人（男子 3 人）、中学生 5 人（男子 4 人 女子 1 人）、
高校生 12 人（男子 10 人 女子 2 人）

②家族・引率者 18 名

③GOP-J サポーター 22 名（小倉東 RC 15 名 + GOP メンバー 7 名）

参加者総数：①+②+③＝ 64 名

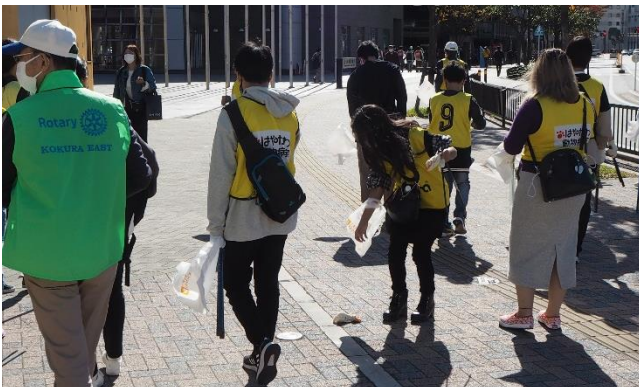
〈所感〉

はじめに、今年も天候に恵まれたボランティア活動（スタジアム周辺ゴミ拾い）は、とても気持ちの良い活動となった。サポーターを含めた総参加者 64 名を 5 つのグループに分け、ミクスタ周辺のゴミ拾いを 40 分間実施した。ゴミ拾い終了後、参加者全員が記者会見室に集まり、GOP 活動の仕組み説明と観戦講座を聴いた。観戦講座終了後に全員で観戦場所へ移動し、30 分の自由時間後に観戦がスタートした。

ギラヴァンツスタッフによる一方的に偏った解説も空しく、試合は 0-1 で負けてしまった。しかし、目の前の選手達の迫力あるプレーに参加者の方々の一喜一憂が明確に伝わってきた。特に後半の失点後、相手チームの PK をギラヴァンツの GK が防いだシーンでは、この日一番の盛り上がりを見せた。参加者の皆様のガッツポーズやハイタッチを観ることができた。とは言え、アンケート調査の結果は、明らかに試合結果が反映されていた。

今回の応募者（不登校児童生徒とその家族及び引率者）総数は 52 名であったが、当日に 10 名のキャンセルがあり、実際の参加者総数は 42 名であった。内訳は、参加児童生徒が 24 名、その家族 14 名、引率者が 4 名であった。昨年の参加者数と比較すると参加対象者数は、32 名から 42 名へと 10 名が増加した。

・スタジアム周辺ゴミ拾い（ボランティア活動）



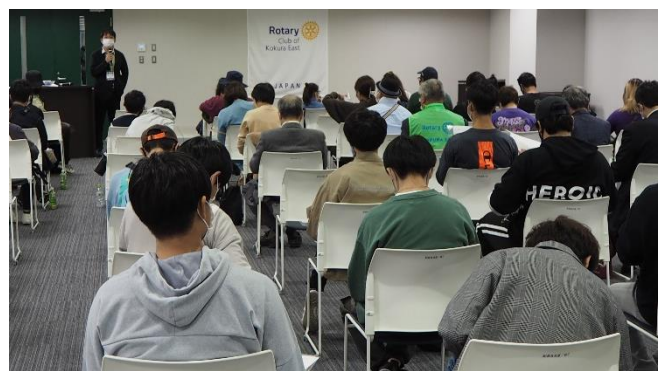
・小倉東ロータリークラブ川崎会長



・スタジアム周辺ゴミ拾い



・観戦講座



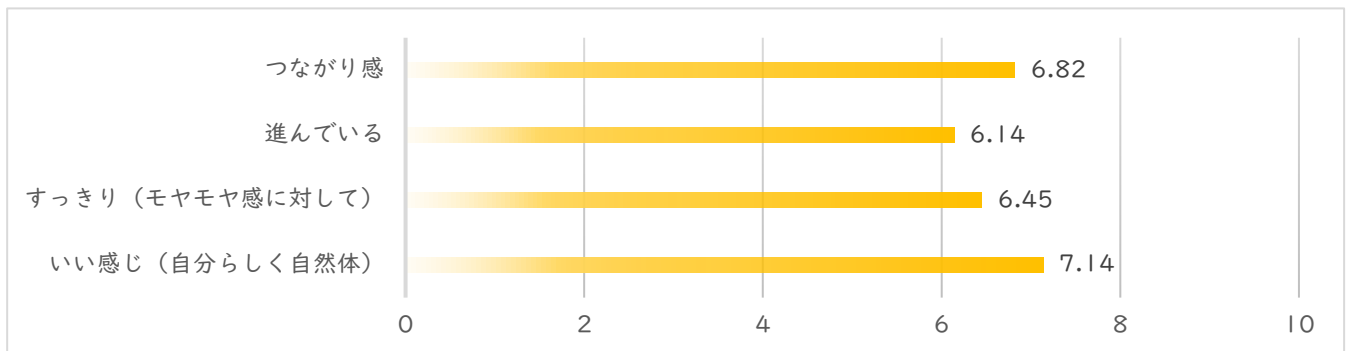
・圧倒的にギラヴァンツに偏った解説



・サッカー観戦風景



〈参加児童生徒 24 名アンケート結果〉



「全く感じない」～「すごく感じる」を 0～10 までの数値で表したもの 平均：6,64

〈アンケート調査記述例（参加児童生徒及び家族）〉

- ひきこもっていて体力が無いのでゴミ拾いで疲れてしまいましたが、サッカーは解説を聞きながら楽しめました（参加児童生徒）
- 充実した時間でした（参加児童生徒）
- 非常に良いプログラムでした（参加保護者）
- ゴミ拾いをしてその後にサッカー観戦、最高の 1 日を過ごすことができました。あとは、ギラヴァンツの勝利・・・残念です（参加保護者）
- 皆さん協力的で驚きました（参加保護者）
- 子どもが楽しめる良いプログラムでした。刺激になったと思います。有難うございました（参加保護者）
- 心から楽しむ事ができました。ずっと笑顔だったと思います。そして、コーチがかわいかったです。

※全体アンケートは別添資料をご参照ください

〈専門家の所感：西日本青少年教育センター須川新太郎氏〉

昨年同様、清掃のボランティア体験では、社会的な活動に参加できているという自覚が芽生えた生徒も見受けられました。また、どのご家庭も家族で協力し合いながら真面目に取り組むことができ、保護者も我が子が周囲とのやり取りできている姿を見て、ホッとしている方もおられました。

プロ選手のサッカーの試合観戦においては、選手の本気度や真剣なプレーを生で見ることができ、自然に応援できていた姿等、当方で行っている訪問支援時の対面した懇談的なものとは違い、同じ方向を向いて同じものを見ていることで、対象者たちと更に連帯感が強まったように思えます。

今回も同じ空間で過ごせたことで、共有できる内容や多くの“気づき”を得ることができ、参加後の支援時には以前にも増して信頼関係が深まったと感じられました。

対象者及びご家族共にとても楽しい時間になったと高評価でした。

一点、対象家族への広報があまりスムーズに進まなかったのが、来年度お声掛けいただいた際には、その点に注意して、より多くの方々にこのプログラムに参加して欲しいと思います。



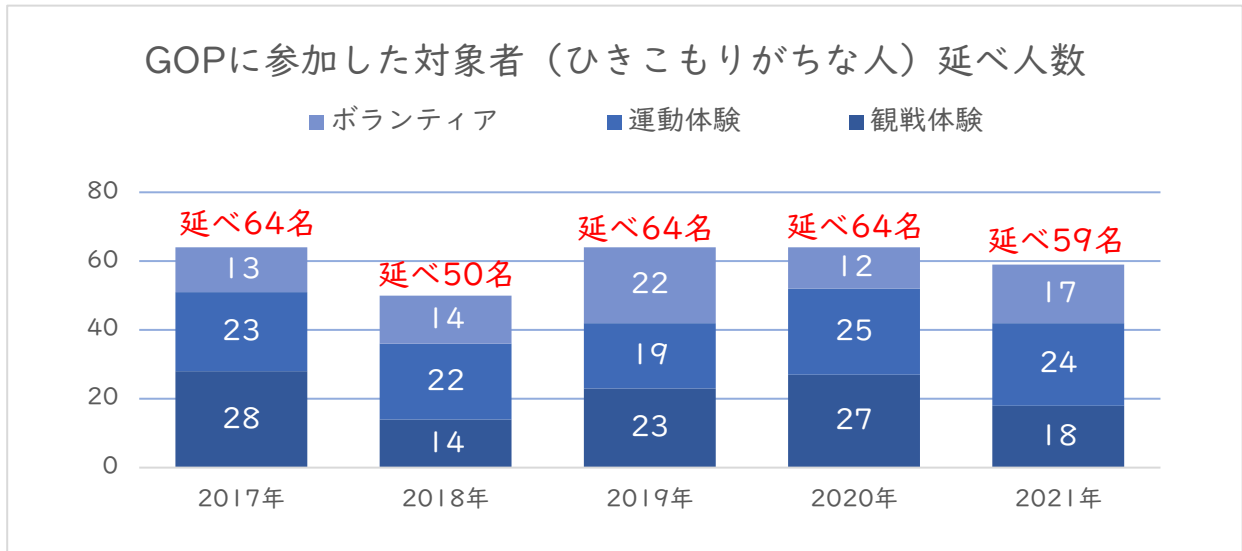
【活動総括】

Ⅰ. イベント参加者数

【GOP】2021 参加者数

- ① 対象者数（ひきこもりがちな人）：延べ 59 名
- ② 支援者数（GOP メンバー及び施設関係者）：延べ 47 名
- ③ 参加総数(①+②)：延べ 106 名
- ※イベント実施：全 4 回

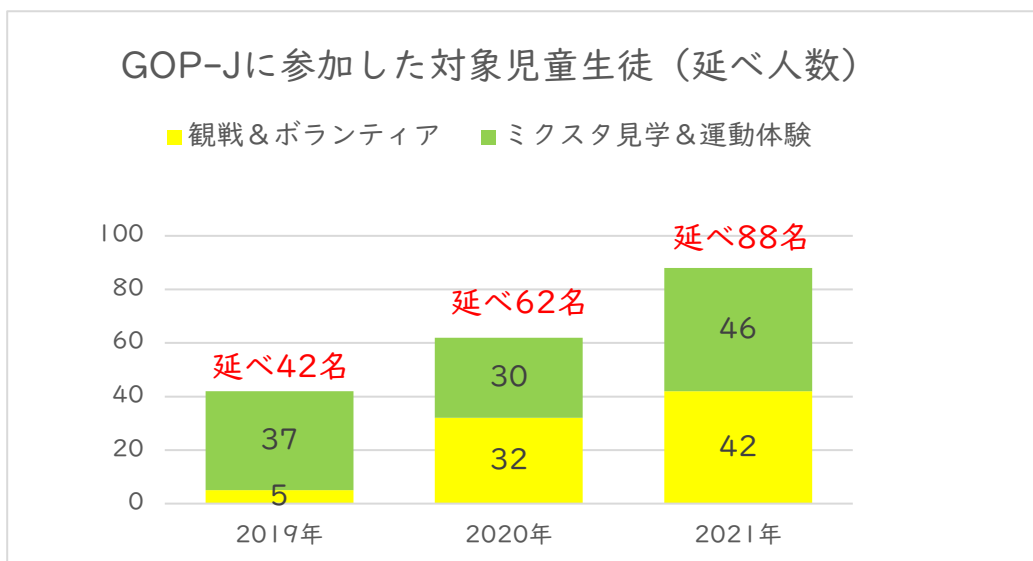
2017 年～2021 年 参加者推移



【GOP-J】2021 参加者数

- ① 対象者数（不登校児童生徒及び家族）：延べ 88 名
- ② 支援者数（教員+GOP メンバー）：延べ 63 名
- ③ 参加総数（①+②）：延べ 151 名
- ※イベント実施：全 5 回

2019 年～2021 年 参加者推移



※新型コロナウイルスの影響により、2020 年 GOP-J イベント回数は他年より 1 回減少

【GOP+GOP-J】2021 参加者数

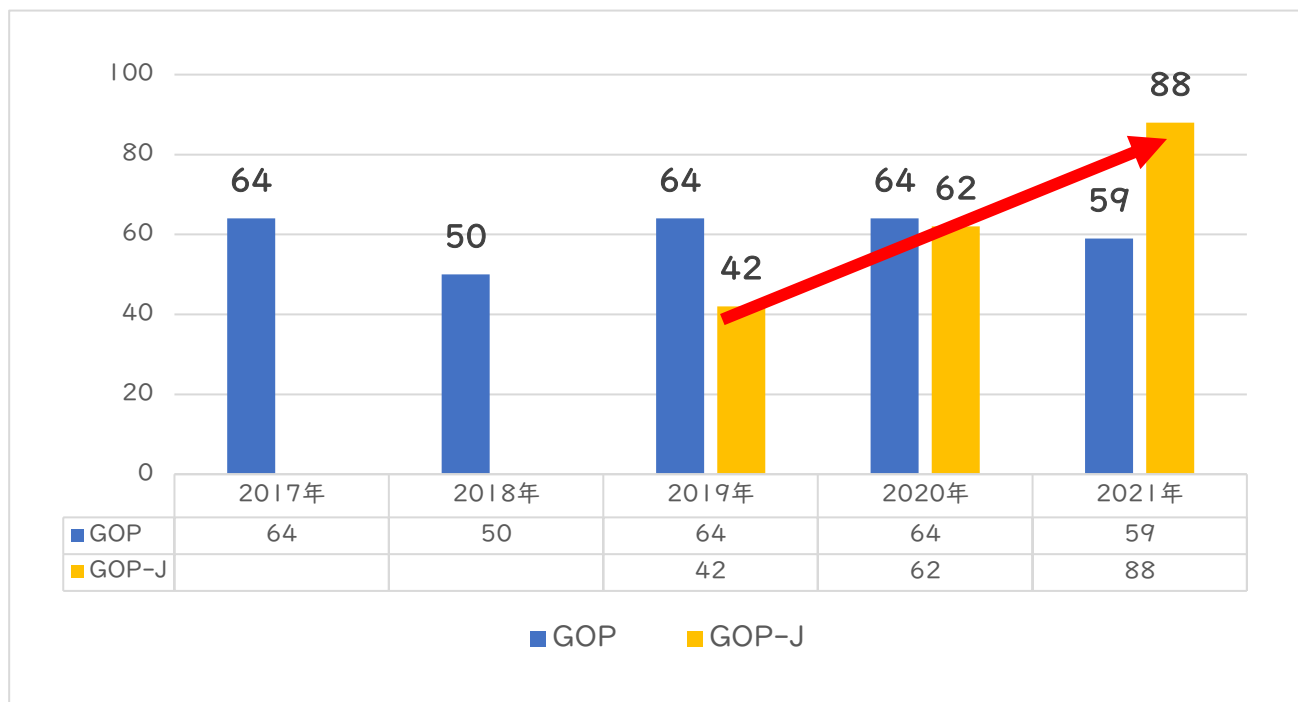
① 対象者数：延べ **147 名**

② 支援者数：延べ **110 名**

③ 参加総数：延べ **257 名**

※実施イベント合計回数：**9 回**

GOP および GOP-J 参加対象者（支援者は含まない）のべ数の推移（人）



GOP の参加対象者延べ数は 64 名から 59 名へと、5 名の減少であったが、ほぼ横ばいと言える。

GOP-J（ジュニア）では、62 名から 88 名に増加しており、昨年より 26 名の増加となった。

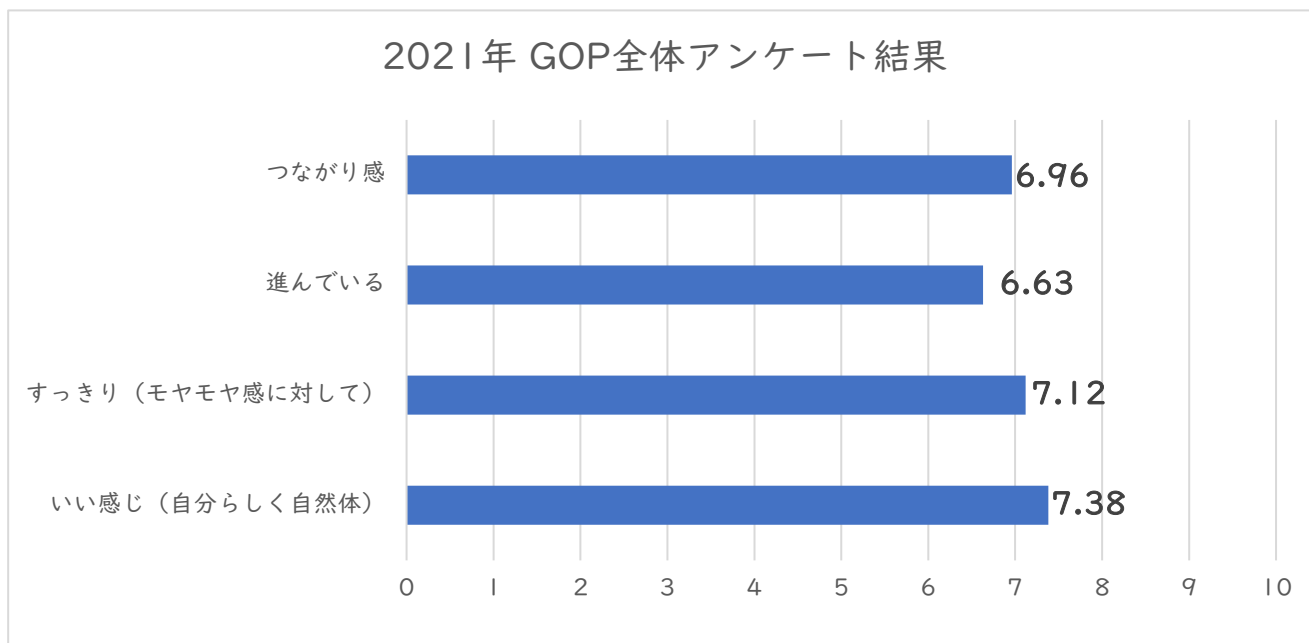
GOP 活動全体（GOP+GOP-J）の参加対象者延べ数は、147 名であり、昨年の 126 名より 21 名の増加となった。

サポーターも含めた GOP 活動全体の参加者延べ総数は、昨年の 229 名から 257 名へと 28 名の増加となっている。



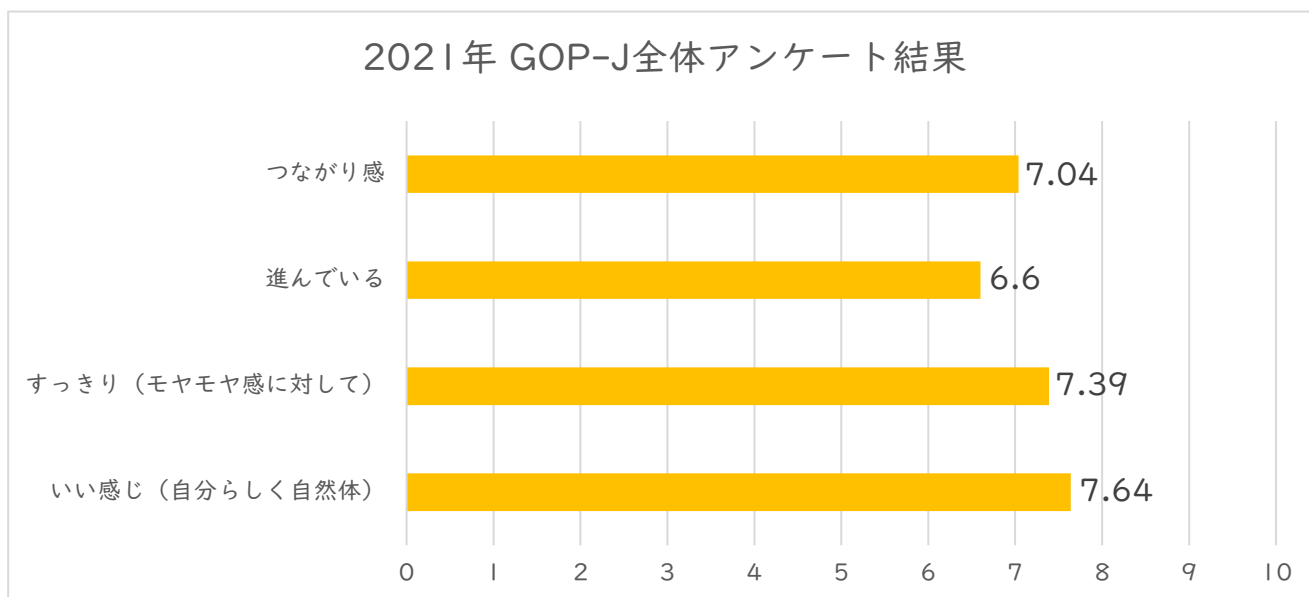
2. アンケート結果集約

【GOP】2021 参加対象者数：延べ 59 名



全平均：7.02

【GOP-J】2021 参加対象者のべ数：88 名



全平均：7.17

※記述式アンケート結果（詳細）は別添資料を参照してください

3. 添付資料

【記述式アンケート調査】

GOP

- ・10/16 サッカー観戦体験 ・10/30 ホームゲームボランティア体験 ・11/17 運動体験

GOP-J（ジュニア）

- ・10/13 かなだ少年支援室ミクスタ見学&運動体験
- ・10/22 くろさき少年支援室ミクスタ見学&運動体験
- ・11/2 わかぞの少年支援室ミクスタ見学&運動体験
- ・11/5 あいおい少年支援室ミクスタ見学&運動体験
- ・11/7 サッカー観戦&ボランティア体験

【募集案内チラシ】

- ・GOP 募集案内
- ・GOP-J 観戦体験&ボランティア活動募集案内

4. GOP メンバー紹介

GOP 会議に参加しイベントにご協力いただいた方々（敬称略）

- ・和田修、下川裕司、鶴田かず美、村井加奈（北九州市ひきこもり支援センターすてっぷ）
- ・川崎勝久 濱田時栄、谷口健治、釘宮和也、他（小倉東ロータリークラブ）
- ・中川康文（一般社団法人街に心の栄養を）
- ・田中美穂、山脇直祐（8K、響都創研）
- ・成重敏夫（フリーライター・キタキュースタイル編集長）
- ・馬場京子（八幡東区民生委員）
- ・植松寿美（精神保健福祉士、北九州市ユースアドバイザー）
- ・是永潤一（株式会社エイジェック）
- ・森下義史、轡田将希（北九州市役所）
- ・須川新太郎（西日本青少年教育支援センター）
- ・西田千夏（ぽぽんたの会）
- ・おやすみ処 ami 実行委員会
- ・西園良子
- ・下田功、川島大地、鋤塚亮太郎、他（株式会社ギラヴァンツ北九州）

2021 GOP 活動報告書

| 作成日

2022 年 1 月 28 日

| 作成者

株式会社ギラヴァンツ北九州（北九州市小倉北区浅野 3-1-26）

育成普及本部 本部長 下田 功

