

A large, stylized yellow 'GO' graphic is superimposed over a background image of a stadium. The stadium is filled with spectators, and the field is visible. The sky is blue with some clouds.

GO

GIRAVANZ Openmind Program

ギラヴァンツオープンマインドプログラム報告会

20171206

北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」主催
協力:ギラヴァンツ北九州

「GOP報告会」



1、ご挨拶

北九州市ひきこもり地域支援センター「ステップ」
代表 田中



2、GOP実施の 経緯及び背景

ギラヴァンツ北九州普及事業本部
本部長 下田



3、GOP概要説明

一般社団法人 街に心の栄養を
一般社団法人 まちはチームだ
中川

スポーツを「観る」

ギラヴァンツ北九州ホームゲーム観戦（観戦講座＋スタジアムツアー）

実際に体験「する」

ギラヴァンツのコーチとボールで遊ぼう（レクリエーション運動）

運営に「参加する」

ギラヴァンツ北九州のホームゲームでボランティア体験

GOP



「ひきこもり」からの 回復のゴール

- ご本人がこころの健康を
次第にとりもどしていくこと
- 地域社会の中で新たな自分の
あり方をとりもどしていくこと

『ひきこもり状態にある人々の支援：地域においてまずできることは何か』

（国立精神・神経センター精神保健研究所 伊藤順一郎）



GOPの必要性

～心理学的な側面からリーグの理念まで～

心の栄養～ストローク～

○心の栄養は、人とのかわり。

コミュニケーションをとること

○「私はあなたがそこにいるのを知っている」

という、ある人の存在や価値を認めるための

言動や働き（存在認知の刺激の一単位）

感情

○私たちは皆、感情を持っている。

感情のない人はいない。

○一次感情(本物感情)と

二次感情(ラケット感情)がある。

Jリーグ百年構想



- あなたの町に、緑の芝生におおわれた
広場やスポーツ施設をつくること。
- サッカーに限らず、あなたがやりたい競技を
楽しめるスポーツクラブをつくること。
- 「観る」「する」「参加する」。スポーツを通して
世代を超えた触れ合いの輪を広げること。



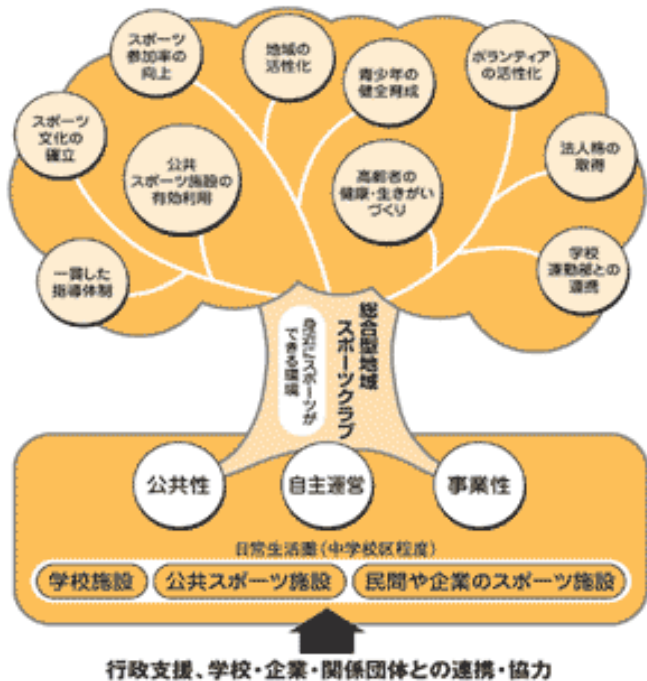
総合型クラブチームが 地域コミュニティを再生する



- 新たな世代間の交流
- 地域住民の健康や体力の保持増進
- 住民意識や連帯感の高揚
- 地域教育力の再生
- 学校と地域の連携など地域の活性化



スポーツを媒体とした
地域コミュニティ再生



オープンマインドプログラム 3つのポイント

「観る」

「する」

「参加する」



「観る」



STEP 北九州



「観る」

6月25日(日)

ホームゲーム観戦 VS長野パルセイロ

(12:30～16:00)(14:00～キックオフ)

＊試合前の観戦講座

(サッカー観戦が100倍楽しくなる秘訣を伝授！)

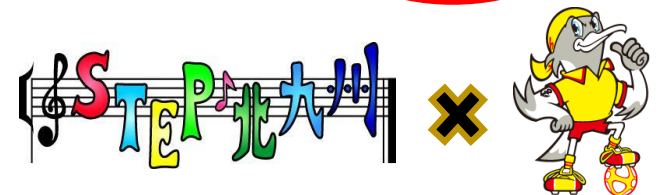
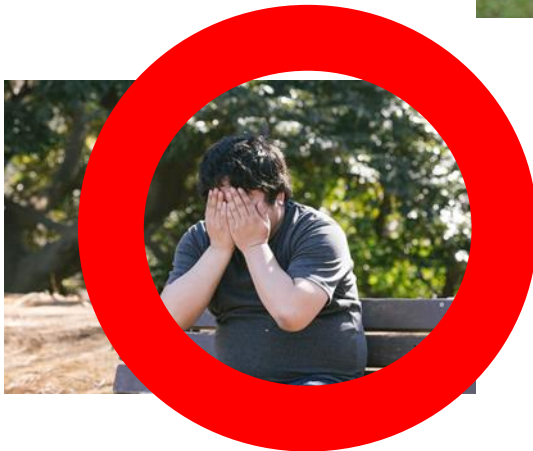
＊スタジアムツアー(スタジアム内見学)

＊みんなで一緒にホームゲーム観戦＆応援



「観る」

スポーツを観るとき、私たちは自由です。すべて〇マルです。



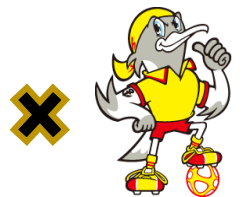
「観る」

ただ、ひとつだけルールがあります。

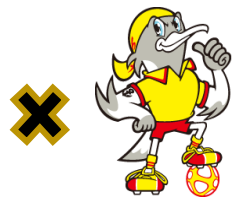
それは、他人も同じように○だということ。



× プレー以外の人格を
非難すること



「する」



「する」

9月13日(水)(13:00～15:00)

ギラヴァンツのコーチとボールで遊ぼう

＊アイスブレイク運動体験

＊ボールを使ったレクリエーション＋サッカー体験

★市内の体育館にて



「する」

ボールを使ったレクリエーションでは、
行動を○マルにします。



「今ここ」の自分を認めます。



「支える」



STEP 北九州



「支える」

**10月1日(日):ホームゲームボランティア体験
VS SC相模原(時間未定)**

※ギラヴァンツのホームゲームでボランティア体験！

※チケットの受け取りや、場内の誘導。準備・後片付けなど

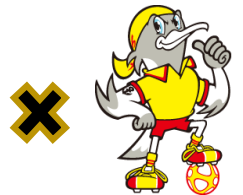
★ボランティアスタッフは、交通費(1000円)＋お弁当付き



「支える」

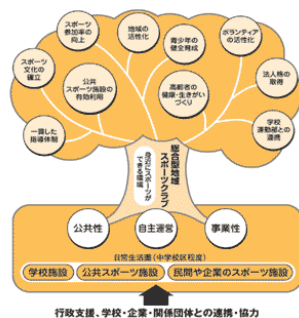
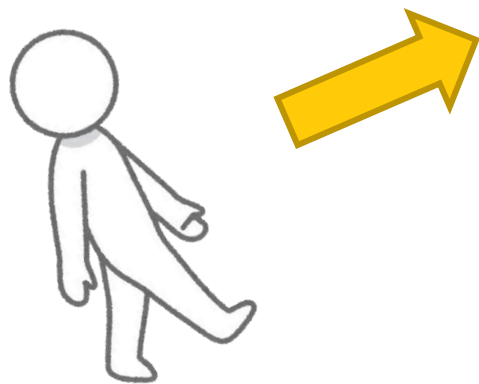
アドラー哲学の中に、他者に貢献することが、自分を満たす鍵だというものがあります。

ボランティア活動の中で、チームで現場に入り、様々な活動を行い、感謝をされることと思います。その嬉しさや、行動したことそのものへの満足感が、自分の中の大きな財産となって、未来をささえる一歩になります。



コミュニティに属する

参加するコミュニティは 自分で選ぶ



安心と安全の確保



一歩踏み出す勇気

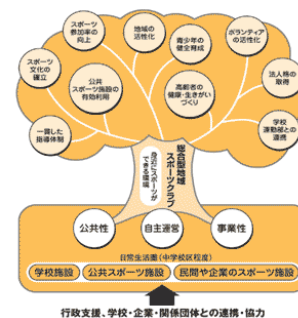
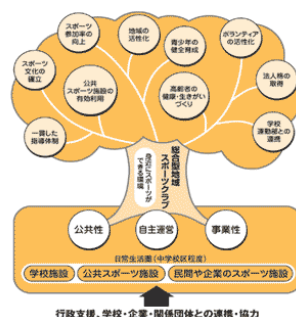
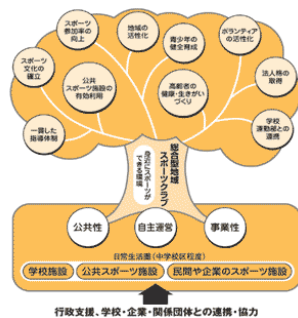
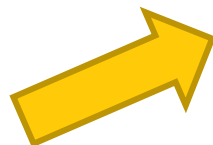
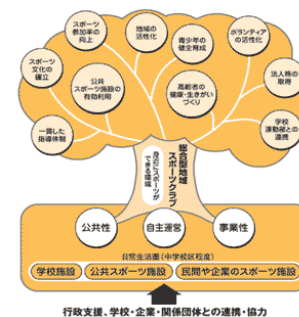
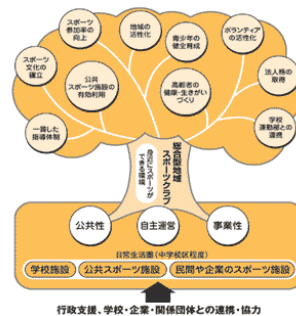
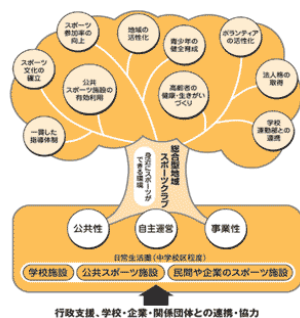


自分らしく

ゆるやかに繋がる



参加できるコミュニティは たくさんある



スポーツじゃなくていい

「ひきこもり」は広い意味でのこころの健康（メンタルヘルス）の問題ととらえることができます。そしてそれは、「人と人との関係性の問題」として考えるべき事からです。その人の長所や能力を生かせる関係性が失われてしまった状態が「ひきこもり」であるということもできます。

長所や能力を生かせる コミュニティが必ずあります。

スポーツを「観る」
実際に体験「する」
運営に「参加する」

この3ステップが経験と自信に

4、広報活動及び 他団体との連携

田中

5、各プログラム 実施報告

下田

第1回「観る」



心の 栄養

ストローク	言語的	非言語的
否定的(-)		
肯定的(+)		
ノンストローク		

ストローク	条件付き	無条件
否定的(-)		
肯定的(+)		





第2回「遊ぶ」









東





第3回「支える」









燃えないゴミ
燃えるゴミとは異なります

ペットボトル
ペットボトルはここに投入してください

STAFF

大庭産業
OBA
www.41-4009.net

Volunteer

S



ペットボトル

ペットボトルの
ふた





6、アンケート集約 と考察

中川



Q1：いま、どのような気分ですか？（感想、気になることなど、率直にお書きください）

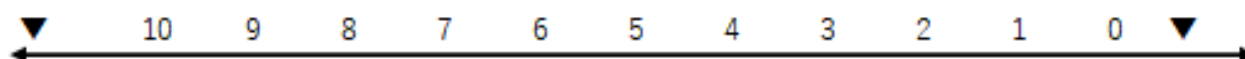
Q2：いま、どのくらい"いい感じ"ですか？（自分らしく、自然体で、一体感を感じることができていますか？）

直感的にあてはまる点数に○をつけてください。

すごくいい感じ！

どちらともいえない

まったくだめ・・・



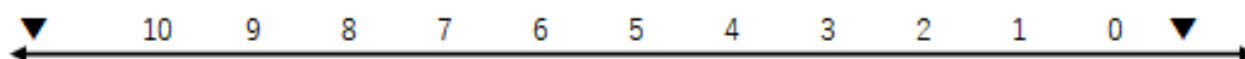
Q3：いま、どのくらい"すっきり"していますか？

直感的にあてはまる点数に○をつけてください。

すごくすっきり！

どちらともいえない

すごくモヤモヤする・・・



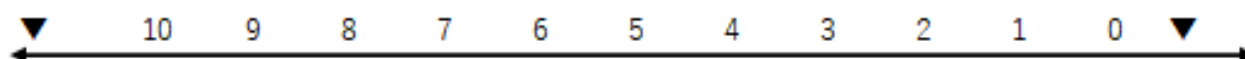
Q4：いま、どのくらい"進んでいる感"を感じますか？

直感的にあてはまる点数に○をつけてください。

どんどんいける！

どちらともいえない

不安だらけ・・・



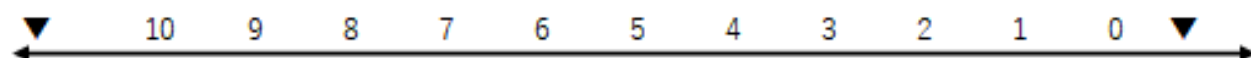
Q5： いま、どのくらい"ありがたさ"を感じていますか？

直感的にあてはまる点数に○をつけてください。

すごくありがたい！！

どちらともいえない

すごく冷めてる・・・



Q6： いま、これを機会に何かをやる（始める、取り組む）としたら、なにをやりたいですか？

Q7： その他ご意見・ご要望があればご記入ください。

Q8： あなた自身のことをお聞かせください。

性別： 男 ・ 女

年代： 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上

ご協力ありがとうございました。

※いただきました情報は本事業の運営に関わる範囲内で使用し、他の目的には一切使用いたしません。

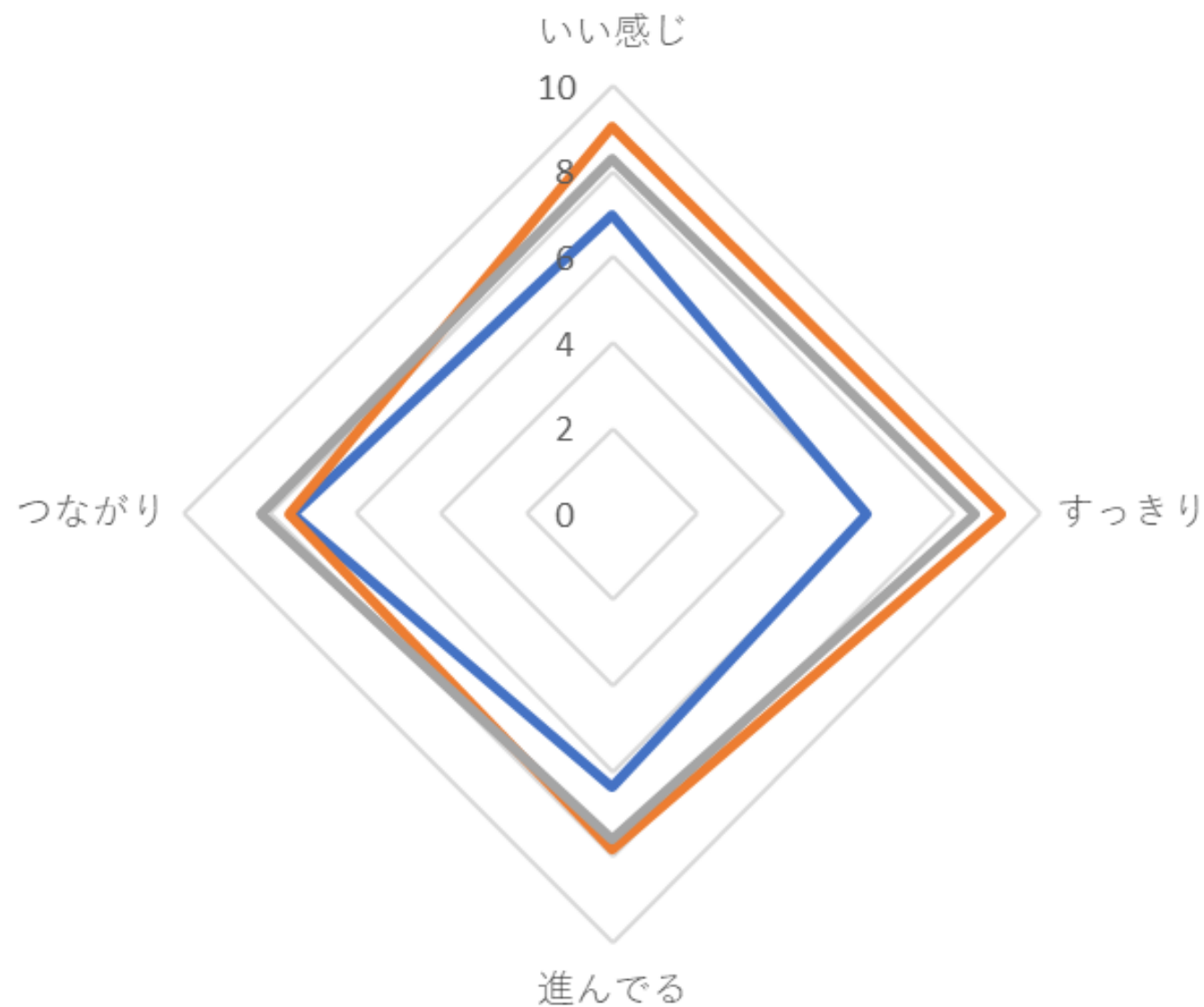
Q1“いい感じ” Q2“すっきり” Q3“進んでいる” Q4“つながり”

		Q1	Q2	Q3	Q4
第 1 回	中央値	7	5.96	6.36	7.48
	最大値	9	10	10	10
	最小値	3	2	2	3
第 2 回	中央値	9.04	9.08	7.84	7.56
	最大値	10	10	10	10
	最小値	5	6	5	4
第 3 回	中央値	8.31	8.46	7.62	8.23
	最大値	10	10	10	10
	最小値	6	6	5	3

中央値	いい感じ	すっきり	進んでる	つながり
1回	7	5.96	6.36	7.48
2回	9.04	9.08	7.84	7.56
3回	8.31	8.46	7.62	8.23
最小値	いい感じ	すっきり	進んでる	つながり
1回	3	2	2	3
2回	5	6	5	4
3回	6	6	5	3

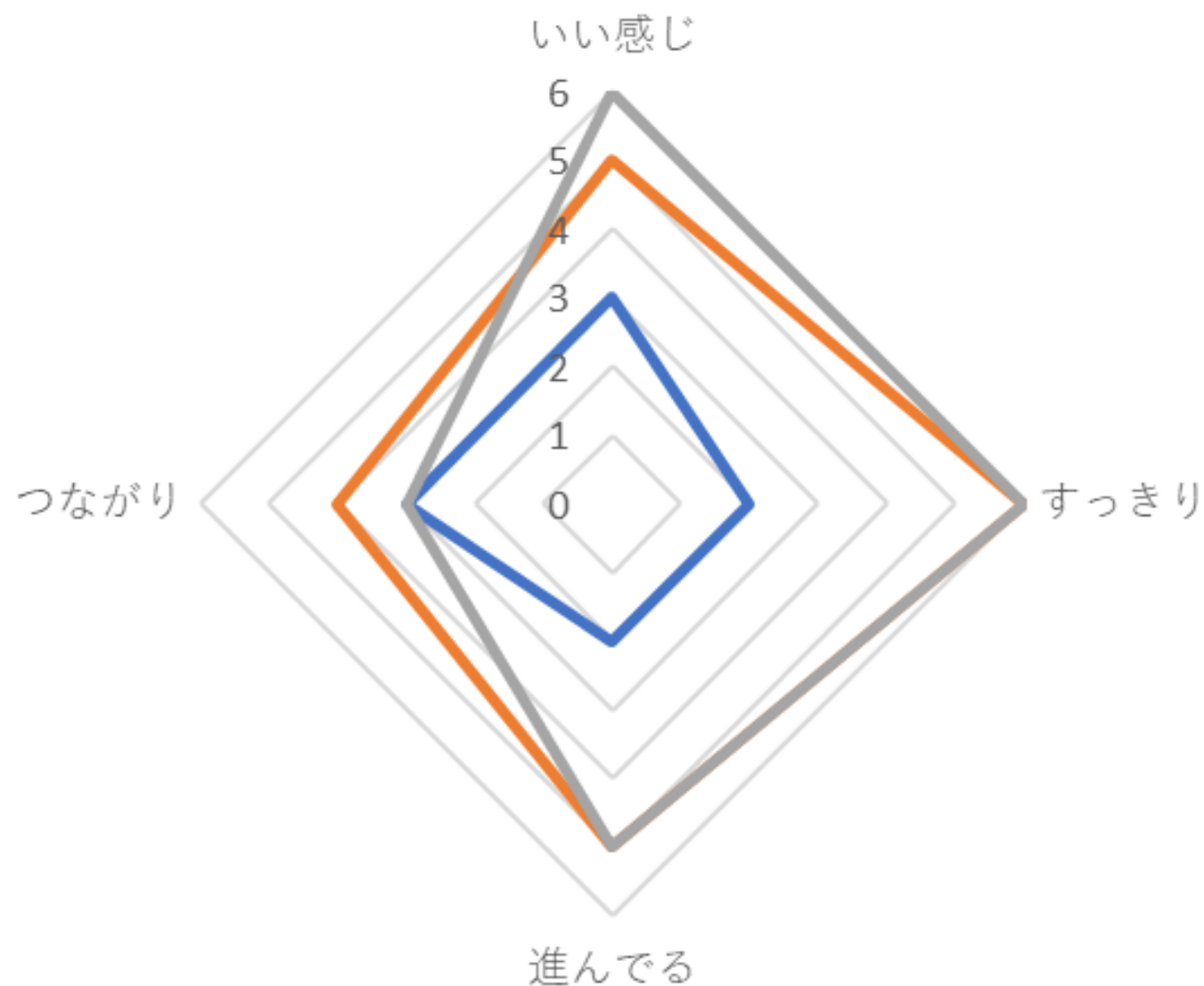
GOPアンケート中央値集計

1回 2回 3回



GOPアンケート最小値

— 1回 — 2回 — 3回



7、GOP終了後の座談会 とGOPの成果

田中

8、GOP今後の可能性 と課題

北九州市新成長戦略

雇用創出に向けて

- 若年者の就業意識の啓発や能力開発・就職活動への支援
- 女性が活躍する産業都市づくりの推進
- 能力や意欲を生かした中高年齢者や障害者の就業促進

＜雇用機会の創出＞

- ・付加価値の高い産業の振興により、質の高い雇用を創出する
- ・雇用吸収力の高い産業の振興により、多くの雇用を創出する
- ・市民の個々の生活スタイルに合わせた多様な雇用機会を創出する

など

北九州で行われた
新たな働き方改革



「生き方改革」

「ライフプランの再設計」

いつからでも
もう一度
始めることができる
社会に寄与する

CSV 共通価値の創造

企業が社会課題等に主体的に取り組み、社会に対して価値を創造することで、経済的な価値がともに創造されることを意味します。

GOPの課題

GOPの継続

広報活動の充実

参画者の全プログラムへの参加者数を増やす

各活動終了後の座談会を設定する

運動体験の機会を増やす

参加者のライフスタイルの変化の追及

9、質疑・応答

ギラヴァンツオープンマインドプログラム

これからも、ぜひご協力ください！

