

## スポーツ指導者講習会 ～ 現場で活かせる指導者の虎の巻 ～

1. 目的 : 優れたスポーツ選手を育成するために、スポーツ指導者としての専門的な知識や技能を習得し、指導力の向上を図ります。
2. 主催 : 北九州市
3. 主管 : (株)ギラヴァンツ北九州
4. カリキュラム

	日時	タイトル / 内容	会場	講師
①	12/19(土) 14:00～16:00	リズムを用いたウォーミングアップ法について学ぼう！ ～限られた時間の中で行う為に～	ミクニワールド スタジアム北九州 記者会見室 及び ウォーミングアップ ルーム	<b>武藤 克宏(むとう かつひろ)</b> ギラヴァンツ北九州 育成・普及本部コーチ スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 日本サッカー協会公認A級コーチ
	2/15(月) 18:30～20:30			
②	1/23(土) 14:00～16:00	関節に応じたストレッチ技術について学ぼう！ ～選手のパフォーマンス向上の為に～	ミクニワールド スタジアム北九州 記者会見室 及び ウォーミングアップ ルーム	<b>井上 祥教(いのうえ よしり)</b> 下関看護リハビリテーション学校 理学療法学科 教務副主任 理学療法士 心臓リハビリテーション指導士 3学会合同呼吸療法認定士
	2/1(月) 18:30～20:30			
③	1/25(月) 18:30～20:30	選手のパフォーマンスアップに繋がる言葉がけ ～効果的な質問とは～	1/25 ミクニワールド スタジアム北九州 記者会見室	<b>江口 真弓(えぐち まゆみ)</b> 一般社団法人日本スポーツコーチング協会 認定スポーツコミュニケーション アドバイザー&コーチ
	2/13(土) 14:00～16:00		2/13 北九州国際会議場 11会議室	
④	1/30(土) 14:00～16:00	選手の主体性を伸ばす 成長マインドセット ～結果ばかりでなく 成長に目を向けよう～	1/30 北九州国際会議場 32会議室	<b>池 努(いけ つとむ)</b> Coach Featuring代表 プロ野球、プロサッカー選手やチームの コーチ実績多数 著書:『トップ1%のアスリートだけが使っ ている目標設定の技術』
	2/8(月) 18:30～20:30		2/8 ミクニワールド スタジアム北九州 記者会見室	

5. 受講料: 無料

6. 募集人数: 各回30名

7. 応募方法: メールにてお申し込みください。

下記の記入事項を明記の上、muto@giravanz.jpまでご送信下さい。

\* 記入事項

【件名】 指導者講習会

【本文】

①参加者氏名(フリガナ) ②住所(郵便番号) ③連絡先(携帯電話番号)

④所属先(会社名、学校名等) ⑤参加者の専門スポーツ名

⑥参加可能な希望日 【記入例】: 希望日 12/19、2/8

8. 応募条件: 18歳以上の方

第1回～第4回の中で何回受講されでも構いません。

1回のみしか参加できないという方も大歓迎です。

※必ず全日程に参加しなければならない講座ではありません。

9. 応募締切日: 各回開催の7日前までにご応募下さい。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

<備考>

- ・日程によって会場が異なります。\*通し(連続)参加でなくてもOK!
- ・興味のある内容だけでも参加OK!
- ・実技のときは運動できる格好で!

<新型コロナウイルス感染症対策>

- ・当日、受付時に手指消毒、検温を行います。
- ・体調不良(咳や鼻水、咽頭痛等)や発熱時(37.5℃以上)の場合は、参加をお控えください。
- ・咳、くしゃみをする際は、口や鼻をおさえる等「咳・くしゃみエチケット」にご協力ください。
- ・参加者は競技中以外は、マスクを着用してください。
- ・ご家族の方全員のマスクの着用をお願いします。※乳児除く
- ・イベント中に体調の悪化、または気分が優れなくなった場合は、スタッフまでお申し出ください。
- ※上記以外にも、文部科学省スポーツ庁のガイドラインに基づき、運営させていただきます。

<お問い合わせ先> 株式会社ギラヴァンツ北九州 育成普及本部 武藤 克宏 TEL:093-863-6777

# スポーツ指導者講習会

主催：北九州市  
会場：ミクニワールド スタジアム  
国際会議場

## 現場で活かせる指導者の虎の巻

参加費無料・定員：各回30名

※各回の土曜と月曜は同じ内容です。

12/19 (土)  
14:00～16:00  
2/15 (月)  
18:30～20:30



武藤 克宏

① リズムを用いたウォーミングアップ法について学ぼう！

～限られた時間の中で行う為に～

1/23 (土)  
14:00～16:00  
2/1 (月)  
18:30～20:30



井上 祥教

② 関節に応じたストレッチ技術について学ぼう！

～選手のパフォーマンス向上の為に～

1/25 (月)  
18:30～20:30  
2/13 (土)  
14:00～16:00



江口 真弓

③ 選手のパフォーマンスアップに繋がる言葉かけ

～効果的な質問とは～

1/30 (土)  
14:00～16:00  
2/8 (月)  
18:30～20:30



池 努

④ 選手の主体性を伸ばす成長マインドセット

～結果ばかりでなく成長に目を向けよう～

※講座の詳細は、ギラヴァンツ北九州ホームページでもご確認いただけます。

応募方法：下記①～⑥を明記の上、メールにてお申し込みください。 [muto@giravanz.jp](mailto:muto@giravanz.jp)までご送信下さい。【件名】指導者講習会  
【本文】 ①参加者氏名(フリガナ) ②住所 ③連絡先(携帯電話番号) ④所属先(会社名、学校名等) ⑤参加者の専門スポーツ名  
⑥参加可能な希望日【記入例】12/19、2/8  
応募締切日：各回開催の7日前までにご応募下さい。  
<お問合せ> (株) ギラヴァンツ北九州 TEL：093-863-6777 (月～金10～16:00) 担当：武藤