

北九州市トップアスリート育成促進事業 スポーツ指導者講習会

1. 目的 : 優れたスポーツ選手を育成するために、スポーツ指導者としての専門的な知識や技能を習得し、指導力の向上を図ります。
2. 主催 : 北九州市
3. 主管 : (株)ギラヴァンツ北九州
4. カリキュラム

	タイトル	内容	日時	会場	講師
第1回	アスリートへのメンタルトレーニング	『指導者が知っておくべきメンタルマネジメント』 ・選手のモチベーションの高め方 ・「しかる、怒る」をどのように伝え、選手の心を動かしていくのか？	11/23(土) 10:00 ～ 12:00	ミクニワールド スタジアム 北九州 記者会見室	池 努(いけ つとむ) Coach Featuring代表 プロ野球、プロサッカー選手やチームのコーチ実績多数 著書:『トップ1%のアスリートだけが使っている目標設定の技術』
第2回	アスリートとのスポーツコミュニケーション	『パフォーマンスアップに繋がる効果的なコミュニケーション』 ・潜在能力を高めるための言葉の言い換えとは？ ・パフォーマンスを上げる質問と下げる質問とは？	12/7(土) 14:00 ～ 16:00	ミクニワールド スタジアム 北九州 記者会見室	江口 真弓(えぐち まゆみ) 一般社団法人日本スポーツコーチング協会 認定スポーツコミュニケーションアドバイザー & コーチ
第3回	アスリートになるための体幹トレーニング	『体幹トレーニングの重要性』 ～身体の活かし方と評価方法～ ・トレーニングの実践と身体環境	12/14(土) 14:00 ～ 16:00	ミクニワールド スタジアム 北九州 記者会見室 トレーニングルーム	渡口 龍太(わたりぐち りゅうた) 小倉リハビリテーション学院 理学療法学科 専任教員 理学療法士 キネシオテーピング協会認定療法家 キッズシューフィッターマスターインストラクター
第4回	アスリートに必要なリズム感 スポーツリズム トレーニング	『運動能力が上がるスポーツリズムトレーニング』 ・リズム感を上げる方法 ・音楽と運動で脳を活性化させ、「楽しい」をどのように伝えるのか？	12/21(土) 14:00 ～ 16:00	ミクニワールド スタジアム 北九州 記者会見室 トレーニングルーム	武藤 克宏(むとう かつひろ) ギラヴァンツ北九州 強化・育成・普及部コーチ スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 日本サッカー協会公認A級コーチ

5. 受講料: 無料

6. 募集人数: 各回30名

7. 応募方法: 往復ハガキかメールにてお申し込みください。

1) 往復ハガキにて下記記入事項①～⑥を明記の上、下記住所までご郵送下さい。

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-1-26 あべりあ浅野ビル

(株)ギラヴァンツ北九州 武藤(むとう) 宛て

2) メールにて下記記入事項を明記の上、muto@giravanz.jpまでご送信下さい。

* 記入事項

【件名】 北九州トップアスリート

【本文】

①参加者氏名(フリガナ) ②住所(郵便番号) ③連絡先(携帯電話番号)

④所属先(会社名、学校名等) ⑤参加者の専門スポーツ名

⑥参加可能な希望日 【記入例】: ①希望日 11/23、12/21

8. 応募条件: 18歳以上の方

第1回～第4回の中の1回のみ受講でも構いません。

※必ず全日程に参加しなければならない講座ではありません。

9. 応募締切日: 各回開催の10日前までにご応募下さい。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

<お問い合わせ先> 株式会社ギラヴァンツ北九州 普及事業本部 武藤 克宏 TEL:093-863-6777

2019年 スポーツ指導者講習会

11.23(土)/12.7(土)/12.14(土)/12.21(土)

全4回の講習会は、指導現場で役立つものばかりです。是非、ご参加下さい！

カリキュラム

第1回 メンタルマネジメント 11/23(土)



講師:池 努 (いけ つとむ)

スポーツ選手に必要なメンタル(心理・精神)を強くする秘訣を学びます。

第2回 スポーツコミュニケーション 12/7(土)



講師:江口 真弓 (えぐち まゆみ)

選手とのコミュニケーションの取り方が、どのような結果に繋がるのかを学びます。

第3回 体幹トレーニング 12/14(土)



講師:渡口 龍太 (わたりぐち りゅうた)

体幹トレーニングの重要性を知り、身体の活かし方と評価方法を学びます。

第4回 リズムトレーニング 12/21(土)



講師:武藤 克宏 (むとう かつひろ)

アスリートに必要なリズム感。リズムを用いてどのように運動能力を向上させるかを学びます。