

サッカー選手は足が命



DF4:キャプテン
川上 竜



一般の方も
あしが命です!

小倉記念病院
循環器内科部長
曾我 芳光

あしが命。それはサッカー選手に限ったことではありません。

しかも、「あしは第二の心臓」

あしは私たちの健康寿命を左右する身体の要です。
といわれるほど健康と密接な関係があります。
そんなあしに目を向けることで、
改めて健康について考えてみませんか?

第二弾!!

市民公開講座 ギラヴァンツ北九州 × 小倉記念病院

10/21
[日]

第一部

第二部

「あしの血管について」+「シニア健康づくり教室」

第三部

スタジアムピッチ見学

参加費
無料



ミクニワールドスタジアム北九州



〈第一部〉10:00-11:00 〈第二部〉11:10-11:40 〈第三部〉11:50-12:00

お問合せ：ギラヴァンツ北九州 TEL093-863-6777 〈下田・洞(土日祝を除く、午前10時～午後5時)〉

共催／一般財団法人 平成紫川会

あしは心臓



小倉記念病院
循環器内科部長
曾我 芳光

ギラヴァンツ北九州 × 小倉記念病院

市民公開講座「あしの血管について」

末梢動脈疾患（まっしょうどうみゃくしっかん）、
あしの血管が詰まり、歩くことが困難になる病気です。
第二の心臓といわれるほど大切なあしの血管のこと、
皆さんはどれくらい知っていますか？
循環器の専門医がセミナーで詳しくお話します。



MIKUNI WORLD STADIUM KITAKYUSHU

10/21
[日]

「あしの血管について」+「シニア健康づくり教室」

参加費
無料



ミクニワールドスタジアム北九州

〈第一部〉10:00-11:00／記者会見室

〈第二部〉11:10-11:40／記者会見室

〈第三部〉11:50-12:00／スタジアムピッチ見学

〈キックオフ〉14:00～／S席 無料観戦 GV北九州 VS FC東京 U-23

※スケジュールは予定ですので変更になる場合がございます。



対 象 ●北九州市民および近隣の方々150名

お問合せ ●ギラヴァンツ北九州 TEL093-863-6777 (下田・洞(土日祝を除く、午前10時～午後5時))

参加
方法

往復ハガキに①足の血管について②氏名(フリガナ)③住所④年齢⑤電話番号をご明記し、下記までご郵送ください。
往復ハガキ1枚につき2名様までお申込みいただけます。その場合、お二方とも①～⑤の内容をご明記ください。
※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。※昼食は付いておりませんのでご了承ください。
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目1-26 あべりあ浅野ビル「株式会社ギラヴァンツ北九州 営業部」宛

◎締切
10/10(水)
必着

共催／一般財団法人 平成紫川会